

## Märkestagning

Dansskolan arrangerar varje år i december en märkestagning i jazzfunk, disco, showjazz, commercial, feminine & girlie vibe, streetdance, boys only, och breaking.

Från och med 7 års ålder är man välkommen att ta sitt dansmärke. Alla börjar med märket brons och man kan ta ett märke per ämne och år. Brons kan du ta redan efter en termins dans på Laisings.

Dina danskunskaper bedöms på det stadie du är just nu och du dansar den dans/diagonal/uppvärmningskombination/moment du lärt dig under denna termin. För mer information om vad du ska göra i varje valör, vänd dig till din lärare, info-TV:n eller hemsidan.

**Dans** kan för den personliga utvecklingen bidra till ökad självkänsla.

**Dans** utvecklar rörelseschemat, man får bättre hållning, rör sig säkrare och mera ledigt. Ger motion och energi samt frigör endorfiner.

**Dans** märkestagningen ger dig som individ ett eget mål att sikta mot, vilket ökar din motivation till att medvetet genom träning, utveckla dig och din dans.

**Anmälan:** Boka dig på vår hemsida under aktiviteter och märkestagning **senast söndag 24 november.**

Tiden för din märkestagning finner du på dansskolan samt på hemsidan under fliken aktiviteter och märkestagning under den sista lektionsveckan **2-8 december.**

Du kommer att tilldelas en exakt tid någon gång mellan kl.09-18, räkna med att det tar ca 30 minuter!

### Hur går märkestagningen till?

När du kommer till dansskolan hämtar du ut en nummerlapp samt ett bedömningsformulär i receptionen. Du kallas sen in i dansstudio och får dansa i grupp om 4 och 4 med dina "vanliga" danskompisar.

Ni dansar dansen/danserna om och om igen tills domaren är klar med sin bedömning. (Kolla med din lärare, på info-TV:n eller på hemsidan om vad som gäller för just det märket du ska ta.)

Därefter väntar du i caféet på ditt resultat och medalj.

Du får ett skriftligt, personligt omdöme med poäng, i en poängskala från 1-100, i breaking 1-11 poäng. Omdömet talar även i korta drag om vad du gjort bra och vad du genom träning kan förbättra.

Det finns totalt sex märken i varje ämne. Bronsmärket tas alltid först och star guld är det sjätte och sista.

Lycka till med märkestagningen och din fortsatta dansträning!

*Varma danshälsningar/personalen på Laisings!*