

LAISINGS MÄRKESTAGNING

Breaking

BRONS	Six step	1 poäng	
	Freeze; babyfreeze, turtle eller figure 4	1 poäng	
	Huvudstående	1 poäng	
	Handstående	1 poäng	
	Backspin	1 poäng	
	Basic Toprocks (indian-step)	1 poäng	
	3 step	1 poäng	
		= 7 poäng	
	Vid 5 poäng har man klarat märket		
SILVER	Sixstep + switches (cc's) & rullning upp	1 poäng	
	Freeze; babyfreeze, turtle eller figure 4	1 poäng	
	1 Footworkcombo	1 poäng	
	Backspin	1 poäng	
	Huvudstående med freeze	1 poäng	
	Handstående balans i 3 s.	1 poäng	
	Toprocks (kombinera 2 olika)	1 poäng	
	Scrambles	1 poäng	
	3 step eller baby-swipes	1 poäng	
		= 9 poäng	
	Vid 7 poäng har man klarat märket		
GULD	Six step +switches (cc's) & rullning upp	1 poäng	
	Babyfreeze + turtlefreeze		1
	poäng		
	Figure 4	1 poäng	
	Huvudstående med freeze	1 poäng	
	Handstående med freeze		1
	poäng		
	Backspin in i freeze eller upphopp	1 poäng	
	Windmill eller headspin	1 poäng	
	3 step eller baby-swipes	1 poäng	
	Scrambles	1 poäng	
	Toprocks (kombinera 3 olika)	1 poäng	
1 solo med tops/downs/power	1 poäng		
	= 11 poäng		
	Vid 9 poäng har man klarat märket		